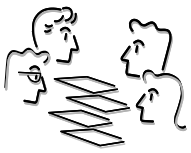
令和元年度　社員講座
（中堅社員特訓講座）

アドラー心理学から学ぶ　感情のコントロール

～自分の感情と上手につきあい、円滑な対人関係を構築する！～



職場の同僚や上司、家族に対する怒りや妬み、嫉妬といった感情が原因で、不適切な行動をとり、人間関係をおかしくさせたり、その場の空気を悪化させてしまった経験はありませんか？こうした負の感情は、陰性感情と呼ばれており、その扱い方を間違えると、大きなトラブルにつながってしまいます。

本講座では、この負の感情の中でも、特に怒りの感情を取り上げ、自分がその感情とどのように付き合っているのか、どのように使っているのか、その目的は何か、さらにより建設的な対応方法としての感情を味方につける方法など学びます。

【日　時】令和元年　7月 18 日(木)
10:00 ～ 16:00
※30 分前に開場となります。

【会　場】朝日信用金庫 西町ビル（台東区東上野 1-2-1）
＜最寄駅：大江戸線・つくばＥＸ　新御徒町＞

【受講料】4,000 円　（昼食代を含みます）
※当日、会場にて現金でお支払いをお願い致します
※前日/当日の取り消しはキャンセル料をいただきます

【対　象】管理者、幹部社員など(中小企業者の方)

【定　員】先着 40 名（１社５名以内でお願いします）
※当日、お名刺をご持参ください

～ FAX番号を必ずご記入下さい、
折り返し受講票をお送りします ～

講 師　岩井 俊憲 氏

有限会社ヒューマン･ギルド 代表取締役

早稲田大学卒業後、外資系企業の管理職を経て、１９８５年４月有限会社ヒューマン・ギルドを設立、代表取締役に就任。アドラー心理学に基づく企業研修、講演、カウンセリング、カウンセラー養成を34 年にわたり１８万人以上に行っている。アドラー心理学カウンセリング指導者、上級教育カウンセラー、中小企業診断士。
主な著書
「アドラー流リーダーの伝え方」（秀和システム）
「感情を整えるアドラーの教え」（だいわ文庫）など、多数。

講座内容

1. アドラー心理学の立場からの感情の視点
2. 日常生活に渦巻く感情
3. 劣等感について
4. 感情の役割
5. 感情のコントロール法－5 原則の提案－

【推奨書籍】
「感情を整えるアドラーの教え」
（だいわ文庫　734 円　税込）

参 加 申 込 書　　FAX 03－5818－2811

会社名				お取引店名	支店		
住　所				業　種			
				社員数	20 名未満 ・ 100 名未満 ・ 100 名以上		
電　話				FAX			
参加者名		年 代	性 別	参加者名		年 代	性 別
		代				代	

本研修の開催はどこで知りましたか。（いずれかに○印をしてください）
イ．財団からの FAX･案内で　　ロ．ホームページを見て　　ハ．営業係の案内で
ニ．取引先、友人に誘われて　　ホ．その他（　　）

この個人情報は、上記講座の開催に伴う事務･ご連絡のみに使用し、同意なく他の目的で使用したり、第三者へ開示･提示することはございません。

ACC 一般財団法人 朝日中小企業経営情報センター
台東区東上野 1-2-1-5F　TEL:5818-1281

検索 朝日ACC
（研修情報更新中）