

勇気づけキャリアデザイン

～勇気づけにあふれた人生100年をデザインする～

時代の変化を理解し、人生100年時代における自身のキャリアをどのように充実させていけばよいのかについて考えます。達成目標は

- ①人生100年時代がキャリアに与える影響について学ぶ
- ②自己理解と環境理解を深め、キャリアの軸と目的(パーパス)を見出す
- ③キャリア理論の「ブランド・ハプスタンス・セオリー」とアドラー心理学の「勇気づけ」を学び、自身のキャリアの中で思い通りにいかないことも前向きに捉えられるようになる。

【研修概要】

1. オリエンテーション
相互自己紹介、アドラー心理学の概要
2. 100年時代のキャリアデザイン
キャリアとは？キャリアデザインの基本ステップ
3. 自己理解と環境理解
・個人演習：今までの仕事を振り返る
(「キャリア資産表」をもとに、過去の職業体験を振り返る)
・自分を取り巻く環境の変化に備える(キャリア形成上の課題・制約・不安点の洗い出し) 等
4. 無形資産を蓄え、人生100年を充実させる
5. キャリアをデザインする
6. 勇気づけにあふれた人生を生きる
7. 全体総括と質疑応答

有限会社ヒューマン・ギルド
総合ファシリテーター

ばんざわ きよみ
番澤 清美 氏



〈講師プロフィール〉

MBA(経営学修士、キャリアデザイン学専攻)、国家資格2級キャリアコンサルティング技能士、公認心理師。

1990年三井物産入社、宇宙航空ビジネスに6年従事ののち退職。「転勤族の妻」としてパートナーの転勤に帯同しながら多彩なキャリアを重ね、2009年キャリアコンサルタントとして独立。

①企業の採用・人材育成・組織改革の支援、②キャリアカウンセリングやコーチングによる対人支援、③企業・官公庁、大学の研修講師の3領域を中心に活動している。2021年有限会社ヒューマン・ギルド総合ファシリテーターに就任。現在に至る。

日時 令和6年10月16日(水) 13:00～17:00

会場 朝日信用金庫 西町ビル6階(台東区東上野1-2-1)
最寄駅: 都営地下鉄大江戸線・つくばEX「新御徒町」駅 A1出口直結

対象 若手・中堅社員の方 **定員** 先着40名 **締切日** 令和6年10月9日(水)

下記URLをクリックしてお申込みください

https://form.asahi-shinkin.co.jp/webapp/form/24007_jnjb_138/index.do

お申込みいただいた皆様には10月11日(金)、ご登録のメールアドレス宛に「講座ご案内」をお送りさせていただきます。

この個人情報は、上記講座の開催に伴う事務・ご連絡のみに使用し、同意なく他の目的で使用したり、第三者へ開示・提示することはございません。



一般財団法人 朝日中小企業経営情報センター

台東区東上野1-2-1-5F TEL 03-5818-1281